



# ISRAELJUMP 2019

## יום רביעי 26.6.19 בגבעת רם ירושלים

תחרות האתלטיקה הבני"ל מתקיימת השנה 12 ברציפות, ובפעם השנייה בהפקת עיריית ירושלים ואגודת לידר ירושלים. התחרות בקלנדר האירופי ונמצאת ברמה E, לדירוג העולמי של התאחדות האתלטיקה העולמית IAAF. במסגרת התחרות תתקיים אליפות ישראל 3000 מכשולים לנשים (רמה B לדירוג עולמי)

מנהל התחרות – מר אלכס אברבוך 09-7993331, [info@leader-ac.co.il](mailto:info@leader-ac.co.il)

### מקצועות:

גברים - LJ, TJ, HJ, PV, JT, 100m, 400m, 110mH, 400mH, 1500m, Relay 100X4  
נשים - LJ, TJ, HJ, PV, JT, 100mH, 200m, 400mH, 3000mSC, Relay 100X4

מדידת זמנים ותוצאת ONLINE יעלו לאתר התחרות [israeljump.co.il](http://israeljump.co.il)  
\*חלוקה למקצים ושבילים, יעלו לאתר 24 שעות לפני התחרות.

קריטריון השתתפות במקצועות הקפיצה (הרשמה עד 16 ביוני 2019 - באתר התחרות בלבד):

נשים	גברים	
11.40 מ'	13.70 מ'	קפיצה משולשת
5.20 מ'	6.70 מ'	קפיצה למרחק
1.65 מ'	1.95 מ'	קפיצה לגובה
3.20 מ'	4.40 מ'	קפיצה במוט

\*כניסת קהל – חופשי  
\*השתתפות עם מספר חזה של התחרות בלבד (יימסר למשתתפים בשער הכניסה)  
\*הרשמה באתר התחרות [israeljump.co.il](http://israeljump.co.il)

### מזג אוויר בירושלים\*

סדר גבהים:

קפיצה לגובה נשים – 1.55, 1.60, 1.65, 1.69, 1.72, 1.75, 1.78, 180 +2

קפיצה לגובה גברים – 1.90, 1.95, 2.00, 2.05, 2.09, 2.12, 2.15, 2.18, 2.21, 2.24 +2

קפיצה במוט נשים – 3.00, 3.20, 3.35, 3.50, 3.60, 3.70, 3.80, 3.90 +5

קפיצה במוט גברים – 4.30, 4.50, 4.70, 4.85, 5.00, 5.10, 5.20, 5.30, 5.40, 5.50 +5





ISRAEL JUMP

לוח זמנים:

גברים	נשים	
	קפיצה במוט (גובה התחלתי 3.00)	16: 20
	100 מ' משוכות נשים (84) + קדטיות (76)	16: 45
הטלת כידון (800 ג') 110 מ' משוכות קדטים (91)	הטלת כידון (600 ג')	17: 00
110 מ' משוכות (99+107)		17: 10
קפיצה משולשת (קרש 11,13) שליחים 4X100 נבחרות ישראל	קפיצה למרחק	17: 25
	שליחים 4X100 נבחרות ישראל	17: 40
100 מ' מקצה 1 (עולים לגמר 8 q)		18: 05
100 מ' מקצה 2 (עולים לגמר 8 q)		18: 10
100 מ' מקצה 3 (עולים לגמר 8 q)		18: 15
קפיצה במוט (גובה התחלתי 4.30) ריצת 40 מ' לילדים		18: 20
טקס פתיחה + טקס עייש גנוט		18: 25
	200 מ' מקצה A	18: 35
	200 מ' מקצה B	18: 40
קפיצה לגובה (גובה התחלתי 1.90)	קפיצה לגובה (גובה התחלתי 1.55)	18: 45
קפיצה למרחק גמר 100 מ'	קפיצה משולשת (קרש 9,11)	18: 55
400 מ' משוכות (91)		19: 10
	400 מ' משוכות (76)	19: 20
400 מ' מקצה A		19: 30
400 מ' מקצה B		19: 35
	אליפות ישראל 3000 מכשולים	20: 05
1500 מ'		20: 25



### טבלת פרסים כספיים

400 ₪ (לישראלים בלבד)		600 ₪		1200 ₪		
גברים	נשים	גברים	נשים	גברים	נשים	
2.12	1.80	2.18	1.84	2.26	1.90	קפיצה לגובה
7.45	6.15	7.60	6.30	7.95	6.60	קפיצה למרחק
5.20	3.95	5.40	4.10	5.55	4.45	קפיצה במוט
16.05	13.60	16.25	13.60	16.60	13.90	קפיצה משולשת

\* בנוסף לפרסים בטבלה, מקום ראשון בכל מקצוע קפיצה, יזכה בפרס 400 ₪

\* פרסים מתנת מותג lining יחולקו למנצחים בכל המקצועות (ריצות, זריקות וקפיצות)

\* מדליות ל3 מקומות ראשונים