



ליגה בין-אגודתית - מחזור I

שבת, 4/5/2019 – אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף, תל-אביב

בעלי תפקידים

מנהל התחרות: עופר ישראלי שופט ראשי: עמית נאמן מנהל טכני: מיכאל כספין

לוח זמנים

שעה	גברים	נשים
14:30		קפיצה במוט
16:00	הדיפת כדור ברזל (קבוצה ב')	
16:10		קפיצה לרוחק (קבוצה ב' – 2 בורות)
16:40	הטלת כידון	
17:00		200 מ', הדיפת כדור ברזל (קבוצה ב')
17:10	קפיצה לגובה (קבוצה ב' – 2 מזרונים)	
17:50		200 מ'
תחרות הפרימיום		
שעה	גברים	נשים
18:00		הדיפת כדור ברזל
18:15	הטלת כידון	
18:30	200 מ' (מקצה 3)	
18:35		קפיצה לרוחק
18:40		200 מ' (מקצה 2)
18:50	200 מ' (מקצה 2)	
19:00	קפיצה לגובה	200 מ' (מקצה 1)
19:10	200 מ' (מקצה 1)	
19:15	הדיפת כדור ברזל	
19:20	1500 מ' (מקצה 2)	
19:30		1500 מ' (מקצה 1)
19:40	1500 מ' (מקצה 1)	
שעה	גברים	נשים
20:05		1500 מ'
20:30	1500 מ'	
21:20		400x4 מ' (אליפות ישראל)
21:30	400x4 מ' (אליפות ישראל)	
21:35	מקצי שומרי שבת	מקצי שומרי שבת

הערות:

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה ועברו בדיקה רפואית כמתחייב מחוק הספורט
- אין רישום ביום התחרות
- חלה חובה להשתתף בתחרות עם מספר חזה של איגוד האתלטיקה בישראל, בתוקף לשנת 2018
- כל אגודה חייבת לאשר השתתפות אתלטיה בריצות הפרימיום ב-200 מ' נשים וגברים



אחלטיקה ישראל ISRAEL ATHLETICS

- על האתלטים/ות חלה חובה להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה אותה הסך מייצגים/ות
- בקפיצה לרוחק, הדיפת כדור ברזל והטלת כידון יינתנו רק ל-8 המשתתפים/ות הראשונים (אחרי 3 ניסיונות) 3 ניסיונות נוספים (שלא ינקדו לליגה)
- גבהים התחלתיים בקפיצות אנכיות:
מוט נשים – 2.32, 2.52, 2.67, 2.82, 2.97, 3.07, 3.17, 3.27, 3.37, 3.47, 3.57, 3.62, 3.67, 3.72, 3.77, 3.82, 3.87, 3.92, 3.97...
גובה גברים – 1.53 מ'. הרף יועלה בכל פעם ב-5 ס"מ עד גובה 1.98 ולאחר מכן הרף יועלה בכל פעם ב-3 ס"מ.
- **כל אגודה מחויבת להעמיד 2 עוזרים/ות לרשות מנהלי התחרות לסיוע בשיפוט ורישום!!!**