

העמותה לקידום הספורט בעמק חפר (ע"ר) מס' 580417509

לוח זמנים לתחרות הזמנה עמק חפר נעורים 7.5.2019

שעה	גברים	נשים
14:30	דיסקוס	דיסקוס
14:45	800 מ , קפיצה למרחק	
14:55		800 מ
15:10	100 מ	
15:20		100 מ
15:30	פטיש	קפיצה למרחק
16:30		פטיש
17:30	3000 מ , כידון	כידון
17:50		3000 מ

* דמי השתתפות בסך 25 ₪ ישולמו במקום.

* חובה להופיע עם מספר חזה בתוקף לשנת 2019

* התחרות לגילאים משנת 2008 ועד בוגרים

* הרשמה דרך אתר איגוד האתלטיקה

* מדידה אלקטרונית

* לא יתקיימו מקצי גמר ב 100 מ

* במקצועות הקפיצה יוכלו שלושה קופצים/קופצות לעלות לגמר כאשר במוקדמות יינתנו שלושה ניסיונות ועוד שלושה ניסיונות לגמר

* ביידוי פטיש וזריקת דיסקוס יינתנו ארבעה ניסיונות לקדטים ונוער ושישה ניסיונות לבוגרים

* בהטלת כידון יינתנו 3 ניסיונות לבוגרים, נוער וקדטים

מנהל תחרות : ליאור שרון

