

## תקנון לתחרויות מים פתוחים - 14-16.3.2024 : אליפות ישראל הפתוחה : 5 ק"מ, 10 ק"מ ושליחים מיקס 1250X4 מ' משחה פתוח 1.6 ק"מ

### מועד ומיקום התחרות

התחרות תתקיים בחוף הדתיים באילת.

14.3.24 יום חמישי - 10:00, אליפות ישראל הפתוחה ל-5 ק"מ, 10:10 משחה פתוח 1.6 ק"מ  
15.3.24 יום שישי - 10:00, אליפות ישראל הפתוחה - שליחים מיקס 1250X4 מ'  
16.3.24 יום שבת - 10:00, אליפות ישראל הפתוחה ל-10 ק"מ

### קטגוריות גיל:

#### אליפות ישראל הפתוחה ל-5 ק"מ

קדטים - גיל 14-15 (שנתונים 2009-2010)  
נוער - גיל 16-17 (שנתונים 2007-2008)  
נוער בוגר - גיל 18-19 (שנתונים 2005-2006)  
כללי - גיל 14 ומעלה (משנתון 2010)

אליפות ישראל הפתוחה - שליחים מיקס 1250X4 מ'  
כללי - גיל 14 (שנתון 2010) ומעלה, עד 2 קבוצות לאגודה

#### אליפות ישראל הפתוחה ל-10 ק"מ

קבוצת גיל קדטים עד נוער בוגר - גיל 14 עד 19 (שנתונים 2010 עד 2005)  
כללי - גיל 14 ומעלה (משנתון 2010)

#### משחה פתוח - 1.6 ק"מ

כללי - גיל 12 (שנתון 2012) ומעלה

### הגבלת השתתפות:

#### אליפות ישראל ל-5 ק"מ

ניתן לרשום שחייניות ושחיינים העומדים לפחות בתנאי אחד מהבאים:

- השתתפו בשנתיים האחרונות באליפות ישראל במים פתוחים 3 ו/או 5 ו/או 10 ק"מ
- השתתפו בשנתיים האחרונות באליפות ישראל 5 ק"מ בבריכה
- קבעו בשנים 2022-2024 תוצאה כמפורט בטבלה (בדקות), במשחה אחד לפחות:

משחה	1500 חופשי	800 חופשי	400 חופשי	400 חופשי
בריכה	ארוכה	ארוכה	ארוכה	קצרה
בנות	20:30	10:40	5:10	5:00
בנים	19:30	10:10	4:55	4:45

זמן גג (Cut Off) לביצוע המשחה - 1:15 ש'

#### אליפות ישראל 10 ק"מ

ניתן לרשום שחייניות ושחיינים העומדים לפחות בתנאי אחד מהבאים:

- קבעו בשנתיים האחרונות תוצאה של 2:40 ש' (בנות) או 2:20 ש' (בנים) במשחה רשמי ל-10 ק"מ במים פתוחים

- קבעו בשנתיים האחרונות תוצאה של 1:15 ש' (בנות) או 1:05 ש' (בנים) במשחה רשמי ל-5 ק"מ במים פתוחים או בבריכה
- קבעו בשנים 2022-2024 תוצאה כמפורט בטבלה (בדקות), במשחה אחד לפחות:

משחה	1500 חופשי	800 חופשי	400 חופשי	400 חופשי
בריכה	ארוכה	ארוכה	ארוכה	קצרה
בנות	20:00	10:25	5:05	4:55
בנים	19:00	9:55	4:50	4:40

זמן גג (Cut Off) לביצוע המשחה - 2:40 ש'

#### מסלול התחרות

מסלול התחרות יורכב ממלבן שהיקפו - 1666 מ' למשחים 5 ק"מ ו-10 ק"מ. למשחה השליחים יורכב ממלבן שהיקפו 1250 מ'. המסלול הסופי יוצג בישיבה הטכנית לפני התחרות. שיטת הזינוקים תימסר בישיבה הטכנית ותובהר בתדרוך לפני הזינוק. כל שחיין/נית יצמיד לפרקי ידיו 2 שבבים אלקטרוניים, אשר ימסרו לנרשמים ביום התחרות. שבבים אלו יוחזרו לוועדה המארגנת בסיום המשחה. שחיין/נית אשר לא יחזירו את השבבים יידרשו לשלם 120 ₪ לכל שבב.

#### מאמן/נת מלווה

בהתאם לתקנות World Aquatics, במשחה ל-10 ק"מ כל המשתתפות והמשתתפים יהיו חייבים במלווה. מקסימום שתי שחיניות/ שני שחינים למלווה. השם יימסר בכתב בישיבה הטכנית.

#### כניסה לאתר התחרות

הכניסה לאזור התחרות תתאפשר רק לבעלי תגי-זיהוי שהונפקו מראש. על כל השחינים/ות ובעליות/ות התפקידים יהיה חובה להירשם מראש כמפורט בנוהל ההרשמה שלהלן.

#### נוהל הרשמה לאליפות

ההרשמה תתבצע דרך פורטל האגודות האינטרנטי. רשאים להירשם שחינים הרשומים באיגוד ובעלי בדיקה רפואית בתוקף. תחילת הרשמה: 14/02/2024 בשעה 12:00 סיום הרשמה: 01/03/2024 בשעה 12:00.

#### דמי רישום

100 ₪ למשחה אישי, 200 ₪ לכל קבוצת שליחים

#### ישיבות טכניות

ישיבה טכנית למשחי 5 ק"מ, 1.6 ק"מ ושליחים תתקיים ביום רביעי 13.03 בשעה 18:00 בערב. ישיבה טכנית למשחה 10 ק"מ תתקיים ביום חמישי 14.03 בשעה 18:00 בערב. מקום הישיבות יימסר בהמשך.

#### לוח הזמנים ושינויים אפשריים

הנהלת התחרות שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתקנון ובלוח הזמנים, ככל שהדבר יידרש לשמירת הרמה המקצועית של התחרות ולעמידה בדרישות World Aquatics, זאת תוך הודעה מראש זמן סביר לפני התחרות.

#### פרסים:

##### אליפות ישראל ל-5 ק"מ ו 10 ק"מ

3 המנצחות ו-3 המנצחים בכל אחת מהקטגוריות יזכו במדליות.

##### משחה אליפות ישראל שליחים מיקס- 1250X4 מ'

3 הקבוצות המנצחות יזכו במדליות