

תחרות הזמנה פסח אתנה ילדים/ות + אתלטיקט

21/4/24, איצדיון אורט לייבוביץ נתניה
מנהלת תחרות: גלי מאי 054-5497078

אתלטיקט אתנה	
שעה	מקצוע
10:30	חימום משותף
11:00	תחנה 1- 60 מ'
11:20	תחנה 2- הפלת קונסים
11:40	תחנה 3- פורמולה 1
12:00	תחנה 4- קפיצה לרוחק
12:20	תחנה 5- קפיצה לגובה
12:45	סיום וחלוקת תעודות

16U-10U רשומים באיגוד		
בנים	שעה	בנות- אתנה
60 מטר	10:00	
	10:10	60 מטר
40 מטר	10:25	
רוחק/ גובה	11:00	רוחק/ גובה
200	11:40	
	11:45	200
800	11:50	
	11:55	800

* התחרות הינה ללא תשלום לספורטאי לידר נתניה, דמי השתתפות לספורטאים אחרים בקישור הבא:

תחרות 16U-10U בנים + בנות

- בתחרות רשאים להשתתף רק אתלטים/ות הרשומים באיגוד אשר עברו בדיקה רפואית כמתחייב בחוק הספורט
- חלה חובת הופעה עם מספר חזה ש ל איגוד האתלטיקה בתוקף לעונת 23-24
- יש לבצע הרשמה מראש באתר לוגליג עד ה 20.4.24 על ידי המאמנים
- קפיצה לרוחק 3 ניסיונות לכל מתחרה + 2 ניסיונות נוספים גמר ל 5 המקומות הראשונים כללי (ללא חלוקה לגילאים).
- קפיצה לגובה 3 ניסיונות בכל גובה , גובה התחלתי 1.00, עליה כל 5 סמ' עד 1.20 ומ1.20 עליה כל 3 סמ' עד הסוף. שימו לב- מי שמתחרה בקפיצה לגובה לא יוכל להתחרות גם בריצות 200/600.
- 60 מטר חלה חובת שימוש באדנים לקטגוריית 16U בלבד
- במקצה הריצה הקצרה 16U-14U ירוצו 60 מטר, ו 12U-10U ירוצו 40 מטר.
- במקצועות הריצה מדידה ידנית

אתלטיקט :

- האתלטיקט ילדים מיועד לילדים במתאמנים בלידר נתניה שאינם רשומים באיגוד האתלטיקה (במידה וקיימות קבוצות שאינם מלידר נתניה שרוצות לקחת חלק בתחרות זו יש ליצור קשר עם מנהל התחרות)
- ילדי האתלטיקט יתחרו ב 5 תחנות שונות ויצברו נקודות בכל תחנה. המטרה לצבור כמה שיותר נקודות אישיות וקבוצתיות .
- התחנות :
- **קפיצה לרוחק מהמקום :** קפיצה בבור רוחק למרחק הגדול ביותר, בבור יהיו 5 קונסים במרחקים שונים : קונס 1 (הקרוב ביותר לתחילת הבור) יקנה נקודה אחת וקונס 5 (הרחוק ביותר מתחילת הבור) יקנה 5 נקודות . לכל ילד 3 ניסיונות קפיצה.
- **מסלול מכשולים (פורמולה 1) :** כל זוג יוצא למסלול מכשולים שמסודר בדשא הכולל בתוכו משוכות גדולות, משוכות קטנות, ארגזים , כיפות ועוד . על המתחרים לעשות את המסלול בקצב המהיר

- ביותר . מי שמגיע ראשון בכל זוג מקבל שתי נקודות , מי שמגיע שני בכל זוג מקבל נקודה אחת. כל אחד יתנסה פעמיים במסלול עם בן/בת זוג מתחלף.
- **קפיצה לגובה:** הילדים יקפצו לגובה על פי סדר מגובה 85 סמ (עלייה של כל 5 סמ). לכל ילד ניסיון אחד בלבד בכל גובה ועד 3 פסילות במהלך התחרות. לאחר 3 פסילות מצטברות הילד לא ממשיך לניסיונות הבאים. כל גובה שעוברים שווה חצי נקודה.
- **הפלת קונוסים:** על הילדים בעזרת כדורי הוקי/ טניס להפיל כמה שיותר קונוסים עומדים. כל 5 ילדים התחרו מול 10 קונוסים. הפלה של כל קונוס יקנה נקודה אחת למפיל .
- **ריצת 60 מטר:** כל ילד ירוץ ריצת 60 מטר פעם אחת על פי יציאה מזינוק גבוהה. הניקוד יתחלק כך:

פחות מ 9	9.0-9.5	9.5-10.0	10.0-10.5	10.5-11.0	11 ומעלה
6 נקודות	5 נקודות	4 נקודות	3 נקודות	2 נקודות	1 נקודות

- בסוף התחרות כל ילדי האתלטיקט יקבלו תעודה עם התוצאות שלהם + מדליית השתתפות