



עיריית ירושלים – רשות הספורט

הפועל ירושלים

## גביע ירושלים לזכרו של אלעד ברדע

26.12.22 חוות הנוער הציוני

### מאמנים ומנהלי אגודות שלום!

- גביע ירושלים יערך השנה ביום שני 26.12.22 חופשת חנוכה בברית חוות הנוער הציוני רח' הורקניה 26 ירושלים
- השנה נוסף חלק לנוער ובוגרים בנות גיל 14+ בני 15+ לזכרו של אלעד חלק זה של התחרות יהיה נושא פרסים כספיים.
- משחה של 200 חופשי כאשר 4 המהירים ביותר בבנות ובנים עולים לגמר בו ישחו 100 חופשי. הגמר יערך מיד בתום המוקדמות של שני המינים. פרסים כספיים בסך 2000 ₪-1500 ₪-1000 ₪-500 ₪ יחולקו למקום 1-4 בבנות ובבנים.

### תקנון התחרות

התחרות תתנהל על פי חוקת פינ"א ובכפוף לתקנון איגוד השחייה. השתתפות בתחרות לשחינים בעלי אישור כשירות גופנית בתוקף לעונה הנוכחית ורשומים באיגוד השחייה. התחרות תתנהל ללא שעון אלקטרוני.

### הגבלת השתתפות

מותרת השתתפות עד שלושה משחים אישים לשחיין. כל אגודה רשאית לרשום קבוצה אחת של שליחים במשחה השליחים.

### פרסים

מדליות יוענקו לשלושת הראשונים לפי קבוצת גיל בתום כל משחה.

### דמי רישום

20 ₪ למשחה אישי. 40 ₪ למשחה שליחים.



**זמן מינימום** - שחיין שלא יעמוד במינימום ( מצורפת טבלה ) אגודתו תישא  
בתשלום קנס בסך 50 ₪

### הרשמות

ההרשמה תתבצע באמצעות פורטל האגודות מתאריך ה- 1.11.22 בשעה  
8:00 בבוקר ותסתיים 19.12.22 בשעה- 14:00

את התשלום יש להעביר בהעברה בנקאית לפקודת  
עמותת שחיני ירושלים  
בנק 12 סניף 599 חשבון 500303

### קבוצות גיל בתחרות לפי שנתון 2023

בנות גיל 10-11, בנים גיל 10-11  
בנות גיל 12, בנים גיל 12  
בנות גיל 13, בנים גיל 13  
בנים גיל 14

במשחה השליחים הגילאים- בנות 10-11 בנים 10-11  
בנות 12-13 בנים 12-13  
בנים 14

## תכנית התחרות

חלק ב

חלק א

תחרות לנוער ובוגרים  
טקס 12.45  
חימום 13.00-13.30  
תחרות 13.45

חימום ראשון 8.00-8.20 (בנות)  
חימום שני 8.20-8.40 (בנים)  
תחרות 9.00

מוקדמות- 200 חופשי בנות, בנים  
גמר- 4 תוצאות הכי מהירות עולות  
לשחות 100 חופשי

100 חופשי

100 גב

100 חזה

שליחים 50X4 חתירה

חלק ג

חימום ראשון 15.30-15.50 (בנים)  
חימום שני 15.50-16.10 ( בנות )  
תחרות 16.30

100 מ.א

50 חופשי

100 פרפר

שליחים 50X4 מ.א.

אנו מאחלים תחרות מוצלחת לכולם.

בברכה, הנהלת התחרות.

## מינימום לתחרות

בנים 12	בנות 12	בנים 10-11	בנות 10-11		
1:16.0	1:26.0	1.22	1:30.0	חופשי	100
36.5	42.50	40.0	45.0	חופשי	50
1.37.0	1.42.0			חזה	100
1.25.0	1.30.0	1.35.0	1.41.0	גב	100
1.28.0	1.33.0	1.38.0	1.40.0	פרפר	100
1.25.0	1.32.0	1.35.0	1.38.0	מעורב	100
200 חופשי	בנים 14	בנים 13	בנות 13		
בנות -2.25.0	31.5	33.5	37.0	חופשי	50
	1.30.0	1.34.0	1.38.0	חזה	100
בנים-2.16.0	1.20.0	1.24.0	1.29.0	פרפר	100
	1.15.0	1.20.0	1.27.0	גב	100
	1.18.0	1.22.0	1.28.0	מ.א	100
	1.07.0	1.11.0	1.19.0	חופשי	100